

Namoro e casamento é algo muito belo, mas também muito sério.

Um presente de Deus em resposta a oração!

Se você se dedicar a edificar bem seu começo de vida, terá um futuro sólido. É claro que esse começo inicia desde o nascimento, o namoro e o casamento fazem parte dessa estrutura. Quando a criança aprende que “**pode tudo**”, ela não é frustrada em nada, pois não lhe dizem “**não**”, provavelmente não aprenderá a “**controlar seus impulsos**” e não aprenderá que mesmo aquilo que dá prazer precisa de limites. Estamos acostumados a pensar porque algo é bom não exige tempo, local, quantidade, etc, ou seja, exemplo: sono, alimentação, lazer tudo isso é muito bom, mas dentro de seus limites. Se você dormir o dia todo, se comer demais ou de menos, ficar somente na diversão já passa ser algo patológico não é? E assim com qualquer outro comportamento.

Então podemos afirmar que para um namoro ser saudável existe limites? Sim. Não é saudável pensar que o instinto deve ser “libertado” e de que somente a satisfação é capaz de trazer o equilíbrio e a felicidade, mas sim tudo deve ser feito com amor e responsabilidade..

Uma criança namorar nem pensar. Isso é radical! Existem situações em que se podem negociar outras não, isso é questão de cuidado, de amor, dos pais estarem no comando, de ensinar o filho a ter controle sobre seus impulsos, que tudo tem seu tempo. O lado ruim é que a família hoje, não acredita na sua força - a força do amor e do exemplo, e acaba muitas vezes se omitindo “**para não parecer antiquada e quebrar a comunicação**”. E assim, perdem-se excelentes oportunidades de orientar e ensinar conceitos essenciais sobre sexualidade, namoro e casamento à garotada. **Cuidado!!!**

Outro fator importante o namoro deve sempre visar o casamento. Um namoro que não tem como alvo um futuro casamento, nem sequer deve ser iniciado, As pessoas não devem ser usadas somente para passar tempo, para nossa própria satisfação, como algo descartável, ou até mesmo como instrumento de aprendizado.

Para o adolescente também não é o momento ideal para namorar e pensar em casamento. Não é sábio atropelar as coisas nem o tempo, pois sofreremos as conseqüências mais tarde. **Algumas pessoas perdem a época certa de viver a adolescência e, quando estão na juventude, ou até mesmo na fase adulta querem agir como adolescentes.**

Seja adolescente na hora certa, tem muita coisa legal pra você fazer nessa fase.

Como então saber que alguém já está "pronta" para o namoro e casamento? **Uma fruta só pode ser colhida quando está no tempo certo, e o tempo certo é quando ela está pronta para amadurecer em nossa mesa, com o mesmo sabor que teria se estivesse amadurecido na árvore.** O período de maturidade pode variar de pessoa para pessoa, mas há alguns fatores que podem ajudar nessa questão, e são iguais para todos e são princípios que devem ser observados por todos.

Maturidade física: Neste período nem mesmo o corpo físico já chegou a sua formação completa . É verdade que o adolescente já possui todos os membros e órgãos existentes e necessários ao funcionamento do corpo, mas estes órgãos não está perfeitos, maduros nem preparados para o seu uso final. Por exemplo, uma adolescente ainda não está com o seu corpo preparado para receber em seu ventre um bebê. Neste período o rapaz está firmando a voz, mudando a feição do rosto, nascendo pêlos, crescendo, aumentando a massa muscular. Seria como você mudar para uma casa sem acabamento... Isto é o ideal? **Este é um tempo de correr, brincar, praticar esportes, viajar, descobrir talentos, estudar, viver muitas e sadias aventuras, fazer amizades saudáveis,** (Iniciar um namoro com 12 ou 13 anos geralmente causa privações de estar com outros amigos ou de praticar o esporte que se gosta, porque o namorado ou a namorada pode ficar com ciúmes. Por que queimar etapas da vida antes da hora?

Maturidade intelectual: é tão importante quanto a maturidade física. Antes de pensar em namorar e casar, é preciso pensar em estudar, em formar, pois depois de casado fica mais caro, mais difícil e, em alguns casos, até impossível, visto que as responsabilidades aumentam e o tempo disponível diminui. **É preciso pensar em adquirir conhecimentos que nos ajudarão a viver bem com as pessoas e, sobretudo, com o cônjuge,** valorizar o que seus pais têm investido em você com colégio e material didático.

Maturidade emocional: Este é um período de conhecimento mútuo, conhecimento da alma, do coração, nunca do físico um do outro. É um tempo onde se obtém oportunidade de duas personalidades diferentes se harmonizarem, conhecerem um ao outro. O tempo certo para o casamento chega junto com a maturidade emocional. Veja como é sério o que Paulo diz em 1 Coríntios 13: 11! É preciso deixar as coisas próprias de menino e passar a pensar e agir como adulto. Antes disso, nada de casamento!

Qual a diferença entre a criança, adolescente e o adulto?

Se seu comportamento é determinado apenas pelo que você gosta de fazer, então você se comporta como uma criança.

Se você se comporta como convém só porque existe uma lei que o obriga e você tem medo do castigo, então você se comporta como um adolescente que não faz, mas gostaria de fazer ... só não faz por medo.

Se você não necessita de leis para se comportar como convém. porque suas ações são motivadas pelo amor e pelo bom senso, então você está **emocionalmente maduro**. O adulto faz o que é certo, não o que é conveniente para ele. "Tudo é lícito mas nem tudo me convém".

Maturidade é pensar em fazer alguém feliz"... e não apenas satisfazer seus próprios desejos ou caprichos.

Com a maturidade, as escolhas devem tornar-se mais profundas, onde a afetividade e o respeito pelo outro são levados mais em conta do que os aspectos físicos (sexual e estético)" "Não ser meros consumidores de corpos"

Na maturidade a pessoa defende a própria opinião quando conversa com alguém ou um amigo, sabe dizer "não" com firmeza.

Enfim a pessoa madura já sabe assumir as próprias responsabilidades. Não age somente por instintos, como os animais que não têm liberdade de escolha.

Maturidade financeira: Quando Deus diz: "Por isso deixa o homem pai e mãe, e se une a sua mulher, ... " (Genesis 2.24), está se referindo a um deixar emocional, mas também financeiro. Uma pessoa só pode pensar em casamento quando ela tiver estrutura financeira para sustentar a sua própria casa. Não é saudável se casar para depender financeiramente dos familiares.

Se você não tem estrutura financeira para sustentar a sua própria casa, então planeje e não pense em se casar enquanto não adquirir uma profissão segura e fazer o seu "pé de meia" primeiro". Isso não quer dizer necessariamente que você já deva ter o patrimônio que muitas vezes os pais já possuem, mas o suficiente para a vida que vocês planejarem, procurando não se iludir, ou seja, casando e depois um exigindo do outro mais do que possuem, mas sejam agradecidos em tudo, e buscando conquistar juntos.

“Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo propósito debaixo do céu” (Eclesiaste 3.2).

Maturidade Espiritual: Não devem ser crianças, pois maturidade espiritual é importante e essencial no relacionamento entre duas pessoas. Sejam como crianças para o que é mau, mas sejam adultos no seu modo de pensar (I Coríntios 14.20).

Comunhão com Deus: Primeiramente Deus deve estar sendo uma fonte de luz em sua vida, uma fonte de vigor espiritual. Se vivemos na luz, como Deus está na luz, então estaremos unidos uns com os outros... **enfim em nossos relacionamentos** (I João 1.7).

Seja feliz!!!!

(Enelvira Pereira Dutra. Artigo escrito através de pesquisas, conhecimento e experiência própria, em resposta ao “Tirando dúvidas” dos alunos da 4ª série da Escola Presbiteriana de Cuiabá)